



Nuôi dạy con trong giai đoạn căng thẳng

Quản lý tài chính gia đình hợp lý

Những lo lắng về tiền bạc có thể gây ra nhiều áp lực, nhất là khi bạn cảm thấy mình không có khả năng mua những thứ con cái cần. Sau đây là cách mà một ngân sách thực tế có thể giúp bạn quản lý tài chính gia đình.

● Lên ngân sách rõ ràng, dễ hiểu

- Hãy giải thích rõ về ngân sách và cách mà ngân sách có thể giúp quản lý tiền bạc hiệu quả
- Lên ngân sách gia đình cùng với các con để cho các con thấy những thứ cần mua và các khoản chi trả của mỗi tháng
- Giải thích rằng bằng việc tạo ra ngân sách, bạn có thể chuẩn bị cho các khoản chi tiêu trong tương lai và thậm chí tiết kiệm tiền

● Tìm kiếm sự giúp đỡ

Nếu gia đình bạn đang gặp khó khăn về tài chính, bạn có thể nhờ đến sự giúp đỡ của chính quyền hoặc các tổ chức xã hội

● Bạn chi tiêu những khoản nào?

- Bạn hãy chuẩn bị một quyển sổ và bút viết
- Vẽ hình ảnh minh họa cho tất cả những thứ mà bạn và gia đình sẽ chi tiêu mỗi tháng, ví dụ thức ăn, các loại hóa đơn dịch vụ và quần áo.
- Ghi số tiền bên cạnh các hình ảnh minh họa
- Cộng tất cả các khoản này lại để biết được bạn sẽ tiêu bao nhiêu tiền mỗi tháng

● Bạn cần những gì?

- Những thứ quan trọng nhất mà gia đình bạn phải có? Đó là những thứ thiết yếu mà bạn thật sự cần
- Gia đình bạn muốn có những gì? Đó là những thứ bạn muốn nhưng không phải thiết yếu.
- Hãy phân biệt giữa những thứ bạn cần và muốn, và hãy lưu ý rằng bạn nên mua những thứ bạn cần trước khi mua những thứ bạn muốn

● Lập kế hoạch chi tiêu

- Bỏ đầy một túi với các vật đếm – thẻ đếm nhựa, khối xây đồ chơi hoặc những viên đá. Đây là số tiền gia đình bạn có trong tháng
- Cùng nhau quyết định chi tiền cho những món nào và đặt các vật đếm vào hình ảnh tương ứng
- Xem xét bạn có thể tiết kiệm ở những khoản nào trong tương lai, hoặc trong trường hợp bạn gặp phải các tình huống bất trắc hoặc nguy cấp

ĐỌC TẤT CẢ CÁC TRANG GỢI Ý

XEM TẤT CẢ CÁC VIDEO

Các nội dung về nuôi dạy trẻ dựa trên cơ sở khoa học được phát triển bởi chương trình 'Nuôi dạy con vì Sức khỏe trọn đời', được UNICEF, WHO, và các cơ quan quốc tế phối hợp triển khai.