



Mengasuh Anak di Kala Stress

Menjaga Anak Tetap Aman Saat Online

Berkat perangkat digital, kita jauh lebih terhubung dari sebelumnya. Namun, sebagaimana Anda menjaga anak Anda di dunia nyata, Anda juga perlu menjaga mereka di dunia digital. Berikut adalah cara untuk memastikan mereka terlindungi saat online.

● Bahaya Online yang harus diperhatikan

- Orang dewasa yang memanfaatkan anak-anak untuk tujuan seksual di media sosial, platform gaming, dan platform messaging.
- Konten berbahaya yang menampilkan kekerasan, kebencian terhadap wanita, pornografi, dan diskriminasi, serta konten-konten yang berisikan informasi yang salah.
- Anak-anak membagikan rincian pribadi mereka dan informasi tentang lokasi mereka, serta remaja yang membagikan foto atau video eksplisit tentang diri mereka sendiri
- Cyberbullying dari orang-orang yang anak Anda kenal dan/atau dari orang asing

● Gunakan langkah-langkah keamanan digital

- Mempersiapkan pengawasan orang tua
- Aktifkan fitur SafeSearch pada browser Anda
- Aktifkan pengaturan privasi yang ketat pada aplikasi dan game
- Tutupi webcam saat tidak digunakan

● Jadikan waktu online aman & terjamin

- Bicaralah dengan anak untuk membuat kesepakatan penggunaan *gadget* yang menguraikan bagaimana dan kapan *gadget* dapat digunakan.
- Buatlah ruang bebas *gadget* di rumah dan hanya izinkan *gadget* dapat digunakan pada waktu yang ditentukan.
- Ajari anak pentingnya merahasiakan informasi pribadi.

- Jelajahi situs web baru, platform media sosial dan game bersama-sama, sehingga Anda berdua dapat memahami cara kerjanya.
- Dapatkan rekomendasi situs web, platform media sosial, dan game yang sesuai dengan umur anak dari situs seperti Common Sense Media.
- Ingatkan anak untuk berpikir dua kali sebelum memposting komentar, foto, atau video yang mungkin akan mereka sesali nanti.
- Periksa riwayat penjelajahan anak dan ikuti profil media sosial mereka dari akun Anda untuk melacak pengikut dan interaksi mereka.

● Tetap Berkomunikasi

- Pastikan anak memahami bahwa jika mereka mengalami sesuatu di internet yang membuat mereka merasa kesal, tidak nyaman, atau takut, mereka dapat berbicara dengan Anda tanpa khawatir akan takut dimarahi.
- Jika anak tampak diam, kesal, atau tertutup, tanyakan apakah telah terjadi sesuatu di internet yang membuatnya merasa seperti itu.
- Bicaralah dengan mereka tentang waktu yang mereka habiskan untuk online - situs web, platform media sosial, dan game apa yang mereka gunakan secara teratur?
- Bersiaplah untuk mendiskusikan pembatasan waktu online mereka jika mereka menghabiskan sebagian besar hari mereka dengan perangkat digital mereka.
- Pastikan untuk menawarkan dukungan dan dorongan saat berbicara dengan anak, dan doronglah percakapan yang terbuka dan jujur.

EKSPLOR RANGKAIAN TIPS LENGKAP

EKSPLOR VIDEO-VIDEO

Materi parenting berbasis bukti ini dikembangkan oleh Parenting for Lifelong Health bekerja sama dengan [UNICEF, WHO, dan lembaga internasional lainnya.](#)