



Familienfinanzen

Geldsorgen können zu großen Belastungen führen, besonders wenn Sie das Gefühl haben, sich etwas nicht leisten zu können, was sich Ihr Kind wünscht. Hier erfahren Sie, wie ein realistisches Budget helfen kann, die Finanzen Ihrer Familie in den Griff zu bekommen.

• Eine leicht verständliche Haushaltsplanung erstellen

- Sprechen Sie darüber, was ein Haushaltsplan ist und wie er helfen kann, das Geld besser einzuteilen.
- Erstellen Sie mit Ihrem Kind oder Jugendlichen einen Haushaltsplan, um zu zeigen, welche Dinge jeden Monat gekauft oder bezahlt werden müssen.
- Erklären Sie, dass Sie durch eine Haushaltsplanung für zukünftige Ausgaben vorsorgen und sogar Geld sparen können.

• Unterstützung suchen

Wenn Sie Probleme mit Ihrer finanziellen Situation haben, können Sie möglicherweise Hilfe von der Regierung oder lokalen Organisationen in Anspruch nehmen.

• Was geben Sie aus?

- Nehmen Sie sich ein Blatt Papier und einen Stift.
- Zeichnen Sie alle Dinge auf, für die Sie und Ihre Familie jeden Monat Geld ausgeben – zum Beispiel Lebensmittel, Haushaltskosten und Kleidung.
- Schreiben Sie neben jedes Bild, wie viel die Dinge kosten.

- Rechnen Sie zusammen, wie viel Geld Sie jeden Monat ausgeben.

• Was benötigen Sie?

- Was sind die wichtigsten Dinge, die Ihre Familie haben muss? Das sind Dinge für den täglichen Bedarf.
- Was sind die Dinge, die Ihre Familie gerne haben würde? Diese nicht wesentlichen Dinge sind das, was Sie sich wünschen.
- Erklären Sie den Unterschied zwischen Bedarf und Wunsch und betonen Sie, dass es wichtig ist, erst das zu kaufen, was man braucht, bevor man das kauft, was man haben möchte.

• Ein Budget erstellen

- Füllen Sie eine Tüte mit Spielsteinen aus Plastik, Bauklötzen oder Steinen. Das ist das Geld Ihrer Familie für diesen Monat.
- Überlegen Sie gemeinsam, wofür Sie Ihr Geld ausgeben werden und legen Sie die Gegenstände auf jedes Bild.
- Schauen Sie, wo Sie etwas Geld für die Zukunft sparen können oder für den Fall, dass Sie sich in einer unerwarteten Situation befinden oder ein Notfall eintritt.

WEITERE TIPPS

VIDEOS

Diese Eltern-Tipps wurden erarbeitet durch Parenting for Lifelong Health in Zusammenarbeit mit [UNICEF, WHO und anderen internationalen Organisationen](#).