



Tetap Positif

Sangat mudah untuk membangun hubungan yang baik dengan anak-anak Anda jika tetap tenang dan tetap positif. Berikut adalah tips sederhana yang dapat membantu Anda untuk rukun satu sama lain.

● Berikan instruksi jelas

Daripada memberi tahu anak untuk tidak membuat kekacauan, berikan mereka tugas praktis - seperti merapikan dapur atau menyingkirkan cucian.

● Bicara dengan suara yang tenang

Dapatkan perhatian anak dengan menyebutkan namanya dan berbicara dengan suara yang tenang dan bersemangat. Hal ini jauh lebih efektif daripada marah dan berteriak.

● Puji anak Anda atas perilaku yang baik

Saat anak mengikuti instruksi Anda, atau berperilaku baik, puji mereka. Tunjukkan bahwa Anda memperhatikan dan peduli terhadap mereka.

● Jadilah realistis

Bisakah anak benar-benar melakukan apa yang Anda minta? Tetap diam sepanjang hari merupakan hal yang sulit, tapi mereka bisa menghibur diri sendiri selama 15 menit saat Anda berbicara dengan orang lain.

● Dukung remaja Anda dengan aturan sederhana

Para remaja senang berhubungan dengan teman-temannya melalui media sosial. Untuk memastikan mereka tidak menghabiskan terlalu banyak waktu dengan ponselnya, sisihkan beberapa jam setiap hari saat dimana ponsel dimatikan atau disimpan.

EKSPLOR RANGKAIAN TIPS LENGKAP

EKSPLOR VIDEO-VIDEO