

# Aprender jugando

Los chicos y chicas pueden aprender mucho del mundo mientras juegan. Miremos algunas actividades divertidas y juegos que pueden educar mientras se divierten.



## El poder de jugar

- Hay muchos juegos y actividades que pueden enseñar lecciones siendo divertidas.
- Las palabras, números e imágenes permiten que los niños/as se expresen, mientras que la actuación y las actividades musicales ofrecen la oportunidad de ser aún más creativos/as.

## ¡Muévanse!

- Inventen un baile con la canción favorita de tu hijo/a. Cada persona tiene la oportunidad de inventar un movimiento que el resto copie.
- Establece un desafío de ejercicios. Descubran quién puede tocarse más los dedos de los pies, hacer saltos o dar vueltas por la habitación en un minuto.
- Simulen ser un espejo mientras copian las expresiones faciales, acciones y sonidos de las otras personas.
- Pongan música o canten una canción y animen al resto a bailar. Cuando la música pare, deben congelarse. La última persona que aún se mueva se convierte en juez/jueza de la siguiente ronda.
- Dale al juego un toque animal. Cuando la música se detenga, digan el nombre de un animal y vean quién lo imita mejor.

## Cuenten cuentos

- Cuéntale a tu hijo/a un cuento de algo que te pasó cuando eras joven y pídele que te cuente una historia a cambio.
- Inventen una nueva historia en conjunto, con turnos para agregar una oración a la historia.
- Representen la historia de tu película o cuento favorito. Los niños/as mayores pueden incluso intentar dirigir a los/las más pequeños/as, mientras aprenden a ser responsables.

## Transformen objetos diarios

- Enseña a los/las niños/as a abrazar su imaginación utilizando artículos del hogar, como cacerolas, cojines o envases vacíos, como accesorios divertidos en los juegos.
- Coloquen un objeto en el medio del lugar y formen un círculo alrededor. Cuando alguien tiene una idea, interviene y cuenta al resto para qué se puede utilizar el objeto. A la escoba pueden convertirla en un caballo, o un cepillo para el pelo puede usarse como micrófono o incluso como guitarra!

## Prueben su memoria

- Inicien un divertido ejercicio de memoria comenzando una lista de elementos. Por ejemplo:
  - cuando fui de compras, compré...
  - cuando fui a la plaza vi...
  - cuando fui a la cocina comí...
- Cada persona debe recordar y decir lo que está en la lista antes de agregar su propio elemento.
- Pueden agregar un desafío educativo adicional haciendo que la lista sea por orden alfabético.

## Canten canciones

- Cantarle canciones a tu bebé o niño/a pequeño puede ayudarles a desarrollar habilidades lingüísticas desde una edad muy temprana.
- Cuando tu hijo/a sea un poco mayor, puede jugar juegos musicales, como pedirles que adivinen la canción que están cantando o tocando.
- Cualquier cosa se puede convertir en un instrumento. Piensa en qué artículos del hogar se pueden usar para hacer un sonido e intenten componer una canción.

EXPLORA LA SERIE COMPLETA DE CONSEJOS

EXPLORA LOS VIDEOS

Estos recursos de crianza basados en la evidencia fueron desarrollados por **Parenting for Lifelong Health** en colaboración con **UNICEF, la OMS y otros organismos internacionales.**

